

Conexiones: Abril 2026



Condado de Grant y Adams



**PADRE A
PADRE**



RUTH LUNDERVILLE

Coordinadora del Programa

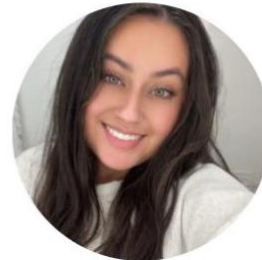
rlunderville@mlhc.org



ELIZABETH ARGUETA

Coordinadora de Alcance Multicultural

Eargueta@mlhc.org



MARIA JIMENEZ

Coordinadora de Medios/Alcance

mjimenez@mlhc.org

Oficina: (509) 764-7424



Envía esto a unos Amigos!

Por favor responde a nuestra encuesta!

¡Proximos

Eventos!



Hora del cuento
Sensorial

Una hora de cuentos para niños de tres a siete años con necesidades sensoriales. Será una hora de cuentos especialmente acogedora para niños neurodivergentes y sus familias. ¡Únanse a nosotros para disfrutar de cuentos, canciones y juegos!

segundo y Cuarto Viernes del mes
 Moses Lake Public Library

10:30AM

¿PREGUNTAS?
 NC.W.LIBRARIES.ORG/OKANOGAN | (509) 422-2809

libraries f t



ADULTOS
Con necesidades especiales hora de cuentos


Este pequeño grupo de adultos con necesidades especiales se reúne semanalmente para una hora de cuentos con canciones y manualidades. Si le interesa obtener más información, contáctenos al (509) 765-34891



Jueves 10:30-11:30 AM
Librería Pública de Moses Lake

Quieren saber más?
 NC.W.LIBRARIES.ORG/MOSESLAKE | (509) 765-34891

libraries f t



ENERO 26, 2026

Fiesta de *Piscina*

De 6:30pm-8:00pm
Surf'n Slide Water Park
401 W 4th Ave, Moses lake

Proporcionaremos botellas de agua, y las familias son más que bienvenidas a traer sus propios alimentos. **Los niños deben estar acompañados por un adulto.** Por favor confirme su asistencia antes del 22 de junio enviando un correo electrónico a p2p@mlhc.org.

**¡UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL
A NUESTRO PATROCINADOR,
MOSES LAKE COMMUNITY
HEALTH CENTER!**



Conexiones de Padres

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5 ¡Felices pascuas! 	6	7 Creando Conexiones Othello CANCELADO	8	9	10	11
12	13 Comer y Aprender	14 Creando Conexiones Mattawa	15 Creando Conexiones Moses lake	16 Creando Conexiones Ritzville	17	18
19	20 Creando Conexiones Quincy	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LUGARES Y HORARIOS

Creando Conexiones:
102 E 3rd Ave #101, Moses Lake, WA 98837
Man-1:00pm
(Estaremos en el cuarto grande)

Creando Conexiones Othello:
705 E. Juniper St. Othello, Wa 99344
5:30pm-7:00pm

Comer y Aprender:
Casa Berreduna - 28 N Elder St STE A, Moses Lake WA 98837
11:00am-1:00pm

Creando Conexiones Quincy:
1004 F St SW, Quincy, WA 98848
11:00am-1:00pm

Creando Conexiones Ritzville:
1604 W 1st Ave, Ritzville, WA 99169
5:30pm-7:00pm

Creando Conexiones Mattawa: Wahluke School District- Portable M2
5:30pm-7:00pm

Si tiene alguna pregunta,
por favor envíe un correo electrónico a p2p@mlche.org





“La detección precoz del cáncer colorrectal es fundamental, pero las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (DID) se enfrentan a importantes desigualdades en la atención sanitaria, incluyendo tasas de detección más bajas.”

Para leer más, haga clic en el siguiente enlace:

[Desigualdades en la atención sanitaria para la prevención del cáncer colorrectal en personas con discapacidad intelectual y del desarrollo: Una perspectiva de los cuidadores](#)



“Dado que muchas personas que ejercen como cuidadores no se identifican como tales, una definición clara puede animar a los cuidadores familiares a identificarse, lo cual es un primer paso crucial para encontrar los servicios y el apoyo adecuados. A menudo, los cuidadores desconocen qué servicios están disponibles o si cumplen los requisitos para recibir algún servicio financiado con fondos públicos. Los sitios web pueden explicar estos programas, proporcionar los requisitos de elegibilidad e indicar a los cuidadores cómo y dónde pueden recibir los servicios.”



“Algunos niños no reciben suficiente información del sistema propioceptivo para mantener inconscientemente la conciencia corporal, lo que puede derivar en conductas de búsqueda sensorial. Otros, en cambio, parecen recibir demasiada información de este sistema y evitan cualquier estimulación externa, lo que puede llevar a conductas de evitación sensorial. Cuando el sistema propioceptivo no funciona correctamente, la mejor manera de ayudar a su hijo es mediante estímulos propioceptivos específicos que pueden ser sumamente beneficiosos para el desarrollo de este sistema. A estos estímulos específicos

Para obtener más información, haga clic en el siguiente enlace:

Los estados ayudan a los cuidadores familiares a orientarse: Prácticas prometedoras en los sitios web estatales de apoyo al cuidado

los llamamos actividades de trabajo intenso.”

Para obtener más información, haga clic en el siguiente enlace:

Las actividades de trabajo intenso previenen la disfunción propioceptiva y favorecen el éxito propioceptivo.

Calendario

¡No te pierdas ninguna reunión! Imprime nuestro calendario y mantente al tanto de todas las fechas. Haz clic en el enlace [aquí](#).



CONOCE NUESTRO

Equipo!



RUTH LUNDERVILLE
Coordinadora del Programa

Mi nombre es Ruth Lunderville. Soy la nueva Coordinadora de Programas de Padre a Padre/Parent Coalition para los Condados de Grant y Adams. Tengo un hijo de 30 años con autismo, retrasos en el desarrollo y discapacidad visual; un hijo de 28 años con autismo y retrasos en el desarrollo; y también tuve un hijo que falleció de cáncer hace ocho años, quien también tenía autismo y retrasos en el desarrollo. He estado involucrada con Padre a Padre desde que mis hijos mayores tenían 17 años, cuando me convertí en Padre de Apoyo, voluntaria y ex Coordinadora de Alcance y Medios. En mi tiempo libre, soy entrenadora de Special Olympics en Moses Lake, toco el piano, hago croquet y participo activamente en mi iglesia. Mi pasión es servir a nuestra comunidad, ayudando a las familias a obtener los recursos que necesitan y enseñándoles cómo abogar por sí mismas en todos los ámbitos. Ha sido una verdadera bendición vivir en una comunidad tan maravillosa, y espero poder seguir sirviendo en este rol durante muchos años más.



ELIZABETH ARGUETA
Coordinadora de Alcance Multicultural

Mi nombre es Elizabeth Argueta. Crecí en Quincy, Washington. Me encanta leer libros y pasar tiempo con mi familia. Soy madre de dos niños, lo cual ha ayudado a formar mi pasión por apoyar a las familias de nuestra comunidad. Disfruto aprender y desarrollar nuevas habilidades. ¡Estoy emocionada por ser parte de Padre a Padre y brindar apoyo a otras familias a través de un trabajo significativo!



MARIA JIMENEZ
Coordinadora de Medios/Alcance

Mi nombre es María Jiménez, aunque muchas personas me conocen como Grizel. Llevo dos años formando parte de Padre a Padre y soy la orgullosa mamá de un niño que pronto cumplirá seis años y que está dentro del espectro autista. En mi tiempo libre, me encanta hacer ejercicio, jugar tenis y salir por un buen café. Ser parte de una comunidad que realmente entiende las alegrías y los desafíos de criar a un niño con una discapacidad significa mucho para mí, y me siento muy agradecida de poder conectar con otras familias que comparten este camino.

¡COMPARTE TU HISTORIA! ¡INSPIRA A OTROS PADRES!

¡Tu experiencia podría darle esperanza a otro padre que está comenzando la suya!



¿Te has beneficiado del programa de Padre a Padre?

¿Un Padre Ayudante ha marcado la diferencia en tu vida?

Tu experiencia podría animar, motivar y guiar a otro padre que busca apoyo.

¡Escribe tu historia! Comparte cómo Padre a Padre te ha ayudado.

No necesitas ser escritor—¡solo sé tú mismo!

Donde enviar tu historia:

Correo electrónico: p2p@mlchc.org

Facebook: manda un mensaje





PEOPLE FOR PEOPLE

Kasandra Edeza es instructora de viajes para la empresa People for People. Quizá te preguntes qué hace un instructor de viajes. La instructora de viajes ayuda a las personas mayores o discapacitadas a aprender a utilizar el transporte público. Esto les da más independencia.

La instructora de viajes puede ayudarte en estas cosas:

- Planificar viajes y enseñarle a utilizar los servicios de autobús
- Etiqueta del viajero y seguridad personal
- Programación y transbordo de autobuses

Estará encantada de reunirse con usted y ayudarle a sentirse cómodo utilizando los servicios de transporte público. Este servicio es gratuito para todo aquel que desee utilizarlo, y puede optar por participar en el programa de aprendizaje.

Para más información o para inscribirse póngase en contacto

Kasandra Edeza

Coordinadora de Movilidad / Instructora de Viajes

kedeza@pfp.org

509-793-1906 Extension 495

People for People

843 Kittleson Rd. Moses Lake, WA98837

(509) 765-9249

Proyecto Guardian

¿Qué es Proyecto Guardián?

Proyecto Guardián es un programa gratuito, voluntario y confidencial que sirve como puente entre las autoridades locales de seguridad pública y las personas con autismo, discapacidades intelectuales y del desarrollo, y demencia, garantizando seguridad, compasión y conexión.



Para mas información
sobre cualquiera de
nuestros eventos, por
favor mande un correo
electrónico a
p2p@mlchc.org





CLASES DE DANZA
CREATIVA
PARA
**NECESIDADES
ESPECIALES**

Cada Martes de 4:00 - 5:00 pm


Enseñado por Kerry Aronsohn

Kerry tiene un B.A. en baile, 30 años de
enseñanza
entrenadora de olimpiadas especiales,
10+ años sirviendo la comunidad de
discapacitados

*Preguntas: llame o mande un mensaje
de texto a Kerry 509-855-2152*

Registration: *balletacademymt.com*

230 W 3rd Ave, Moses Lake



Grupos de apoyos locales

Apoyo para Autismo del Condado de Grant

Para mas información:

Facebook a <https://www.facebook.com/ASGofGC>

Correo electrónico a

grantcountyautism@gmail.com

Sitio Web con opción de chat en vivo a

www.grantcountyautism.org

Sociedad de Síndrome de Down del condado de Grant

Para obtener mas información consulte su pagina de internet en

www.DSSGC.org

Correo electrónico: cbuddywalk@gmail.com

llame a Denise Ketola at 360-903-3201

Consejos de Coordinación Interinstitucional

Condado de Grant:

Se reúne mensualmente a través de Zoom

Para obtener más información, póngase en contacto

con

509-664-3781

Condado de Adams:

Se reúne bianualmente, para obtener más
información, póngase en contacto con

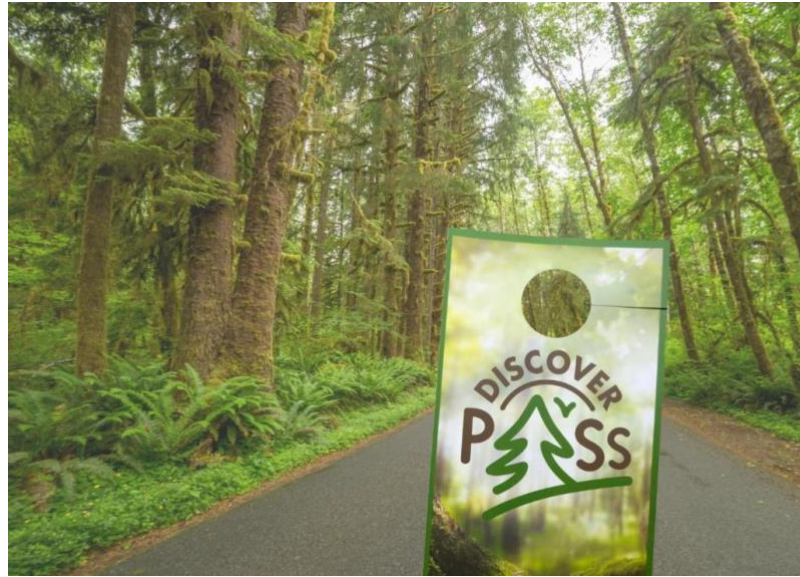
La clinica Columbia Basin Health Association al 509-
488-5256



*“Las cosas grandes a menudo
tienen pequeños comienzos”*

**Se Anuncian
los días
gratis
Discover
Pass 2026!**

El programa Discover Pass del estado de Washington ha designado los días gratuitos de Discover Pass para 2026. En estos días, los visitantes no necesitarán un Discover Pass para estacionarse en los Parkes estatales de Washington y en terrenos recreativos administrados por el Departamento de Recursos Naturales de Washington



(DNR) y
el Department
o de
Washington
de Pesca y
vida Silvestre
(WDFW).

Los días
gratis
Discover
Pass 2026
son:

1 de Enero —
Caminantes
del primer
día; Día de
Año Nuevo
19 de Enero
— Día de
Martin Luther
King, Jr.
9 de Marzo --
Cumpleaños
de Billy Frank
Junior
Marzo 19 —
Cumpleaños
de los
parques
estatales
22 de Abril —
Día de la
Tierra

6 de Junio —
Dia de pesca
gratis

7 de Junio —
Dia de pesca
gratis

19 de Junio —
Juneteenth

9 de Agosto —
Cumpleaños
de Smokey
Bear

26 de
Septiembre —
Dia Nacional
de las Tierras
Publicas

10 de
Octubre -- Dia
Mundial de la
Salud Mental

11 de
Noviembre —
Dia de los
Veteranos



Gobernadores del Estado de Washington Oficina del defensor del pueblo para la Educación

Oficina de Superintendente de Instrucción pública (OSPI)

La Ley de Individuos con Discapacidades (IDEA)

Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDCS)

Departamento de Aprendizaje Temprana (ESIT)

Estado de Washington Padre a Padre

Red de Padres del Estado de Washington

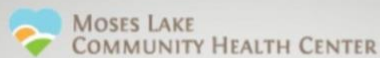
Administración del Seguro Social (SSI)

OMBUDS DD Estado de Washington

Olimpiadas Especiales de Washington

Informando Familias

Pedirle un Deseo a una Estrella



MOSES LAKE
COMMUNITY HEALTH CENTER

Es la agencia líder de Grant/Adams
Padres a Padres.

(no tiene que ser un paciente de
Moses Lake Community Health Center
para usar los servicios de padres a
padres, está abierto a todos en
nuestras comunidades)

Moses Lake Community Health Center
se compromete a servir alta calidad,
Servicios de salud primaria
compasivos e integrales para toda la
familia, con un enfoque especial en los
trabajadores agrícolas desatendidos y
migrantes en nuestra comunidad.



Los programas de apoyo de padres a padres
ofrecen apoyo emocional, educación e
información a las familias de niños con
necesidades especiales y / o discapacidades.

El apoyo personal de otro padre, que tiene un hijo
con necesidades similares, puede ser útil para
hacer frente a muchas experiencias y sentimientos
desafiantes. Ayudar a los padres voluntarios ha
completado un programa de capacitación y está
disponible para brindar apoyo e información a
otros padres. Toda la información se mantendrá
confidencial. No hay costo para este servicio.

Parent to Parent | [605 S Coolidge St | Moses lake, WA 98837 US](#)

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)