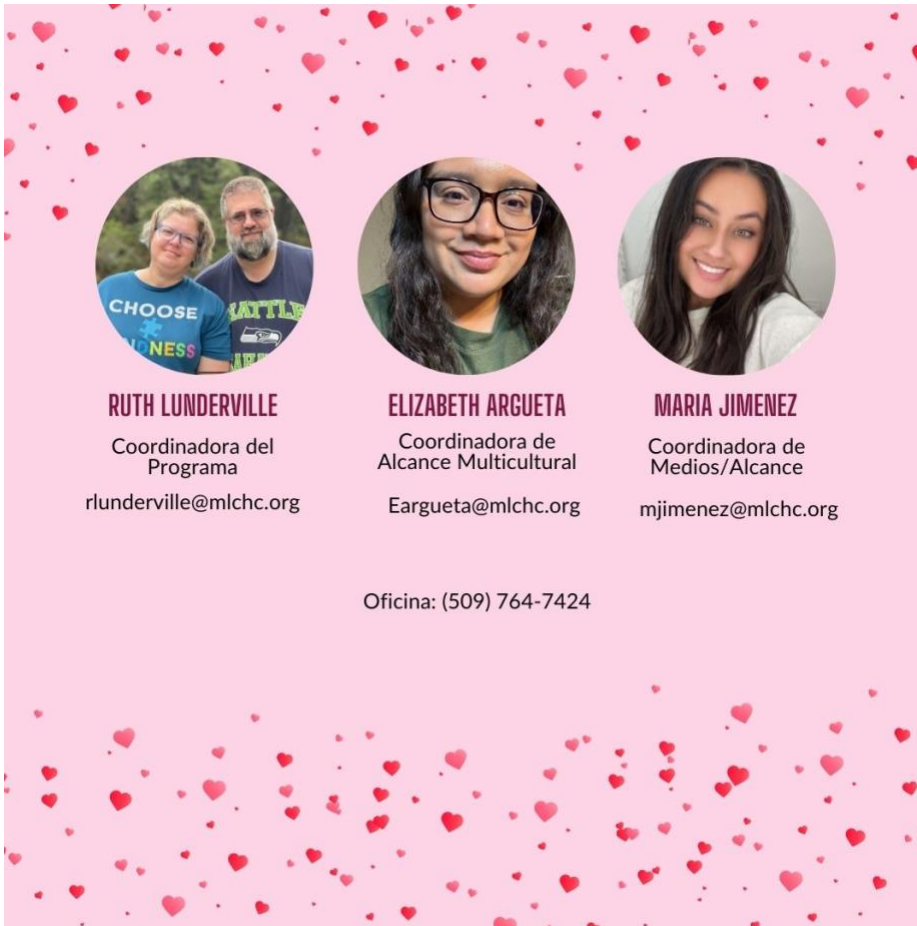





*Conexiones: FEBRERO 2026*





  
**RUTH LUNDEVILLE**  
Coordinadora del Programa  
rlunderville@mlchc.org

  
**ELIZABETH ARGUETA**  
Coordinadora de Alcance Multicultural  
Eargueta@mlchc.org

  
**MARIA JIMENEZ**  
Coordinadora de Medios/Alcance  
mjimenez@mlchc.org

Oficina: (509) 764-7424



Envía esto a unos amigos!

Por favor responde a nuestra encuesta!

---



**Hora del cuento**  
**Sensorial**

Una hora de cuentos para niños con necesidades especiales. Incluye actividades de escritura, pintura, modelado de plastilina y más. ¡Incluso un libro de cuentos!

**segundo y Cuarto Viernes del mes**  
Moses Lake Public Library

**10:30AM**



**ADULTOS**  
**Con necesidades especiales hora de cuentos**

Este pequeño grupo de adultos con necesidades especiales se reúne semanalmente para una hora de cuentos que incluye actividades de escritura y modelado. Si le interesa saber más información, comuníquese al número telefónico.



**Jueves 10:30-11:30 AM**  
*Librería Pública de Moses Lake*

Condado de Grant y Adams  
PADRE A PADRE

**FERIA DE TRANSICION Y RECURSOS**

Únase a nosotros en este evento gratuito creado para apoyar a las familias de personas con necesidades especiales en todas las etapas de la vida, desde la primera infancia hasta la edad adulta. Descubra servicios útiles, conéctese directamente con proveedores locales y obtenga respuestas a sus preguntas. Las familias pueden disfrutar de refrigerios mientras aprenden sobre los recursos que ofrecen organizaciones como PAVE, Special Olympics, Parent Coalition y muchas otras.

Confirme su asistencia a [p2p@mlhc.org](mailto:p2p@mlhc.org) antes del Jueves, 12 de Marzo

**Fecha:** Viernes, Marzo 20  
**Horario:** 9:00 am a 3:00 pm  
**Ubicación:** Chavurat Teleiotes  
940 E Nelson Rd, Moses Lake, WA 98837

2026  
**FEBRERO**  
*Conexiones de Padres*

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 Creando Conexiones Othello	4	5	6	7
8	9 Comer y Aprender	10 Creando Conexiones Mattawa	11	12	13	14 <i>Feliz día San Valentín!</i>
15	16 Creando Conexiones Quincy	17	18	19 Creando Conexiones Rizville	20	21
22	23	24	25	26 Creando Conexiones Moses lake	27	28

**LUGARES Y HORARIOS**

Creando Conexiones  
 1011 E. 3rd Ave. #101, Moses Lake, WA 98941  
 509-765-1000

Comer y Aprender  
 1011 E. 3rd Ave. #101, Moses Lake, WA 98941  
 509-765-1000

Creando Conexiones Othello  
 1011 E. 3rd Ave. #101, Moses Lake, WA 98941  
 509-765-1000

Creando Conexiones Mattawa  
 1011 E. 3rd Ave. #101, Moses Lake, WA 98941  
 509-765-1000

Creando Conexiones Quincy  
 1011 E. 3rd Ave. #101, Moses Lake, WA 98941  
 509-765-1000

Creando Conexiones Rizville  
 1011 E. 3rd Ave. #101, Moses Lake, WA 98941  
 509-765-1000

Creando Conexiones Moses Lake  
 1011 E. 3rd Ave. #101, Moses Lake, WA 98941  
 509-765-1000

Si tiene alguna pregunta,  
 por favor envíe un correo electrónico a [p2p@nbc.org](mailto:p2p@nbc.org)





“Muchos niños con problemas de procesamiento sensorial no pueden quedarse quietos. Entonces, ¿cómo se supone que van a tener éxito en el aula si no pueden sentarse el tiempo suficiente para concentrarse? El desafío para los padres (y los maestros) es convertirse en detectives y descubrir qué funciona para

“Puede parecer sorprendente, pero puedes mejorar la regulación emocional de tu hijo en tan solo 7 minutos al día. Te explicaré cómo. Nuestras vidas son tan ajetreadas que resulta difícil encontrar tiempo para nuevas actividades que consumen mucho tiempo. Pero 7 minutos es un periodo de tiempo muy corto que puede tener un gran impacto

“Busqué por todas partes algo así, y no existía. Me costó mucho encontrar la mejor manera de organizar la documentación del IEP, y creo que por fin la encontré. Organizar la documentación del IEP no tiene por qué ser complicado. Puedes organizar los documentos del IEP

ayudar a su hijo a estar concentrado y atento en la escuela.”

Para leer más, haga clic en el artículo a continuación:

***Soluciones sensoriales en el aula para el niño que no puede quedarse quieto - El Espectro Sensorial***

en las habilidades de regulación emocional de tu hijo.”

Para leer más, haz clic en el siguiente enlace:

***Mejora la regulación emocional en solo 7 minutos al día***

(¡y reducir el estrés!) con un poco de orientación y ayuda.”

Para leer más, haz clic en el siguiente enlace:

***Cómo organizar eficazmente la documentación del IEP de tu hijo para una defensa exitosa***

## Calendario

***¡No te pierdas ninguna reunión! Imprime nuestro calendario y mantente al tanto de todas las fechas. Haz clic en el enlace [aquí](#).***



**CONOCE NUESTRO**  
*Equipo!*

**RUTH LUNDERVILLE**  
Coordinadora del Programa

Mi nombre es Ruth Lunderville. Soy la coordinadora del programa de apoyo a las familias de habla hispanica en el Condado de Cook y de Adams. Trabajo con familias de 20 años un tiempo. Mi nombre es Ruth Lunderville. Soy la coordinadora del programa de apoyo a las familias de habla hispanica en el Condado de Cook y de Adams. Trabajo con familias de 20 años un tiempo.

**ELIZABETH ARGUETA**  
Coordinadora de Alcance Multicultural

Mi nombre es Elizabeth Argueta. Soy la coordinadora de Alcance Multicultural en el Condado de Cook y de Adams. Trabajo con familias de 20 años un tiempo. Mi nombre es Elizabeth Argueta. Soy la coordinadora de Alcance Multicultural en el Condado de Cook y de Adams. Trabajo con familias de 20 años un tiempo.

**MARIA JIMENEZ**  
Coordinadora de Medios/Alcance

Mi nombre es Maria Jimenez. Soy la coordinadora de Medios/Alcance en el Condado de Cook y de Adams. Trabajo con familias de 20 años un tiempo. Mi nombre es Maria Jimenez. Soy la coordinadora de Medios/Alcance en el Condado de Cook y de Adams. Trabajo con familias de 20 años un tiempo.

Condado de Cook y Adams  
**FAMILIAS EN ACCIÓN**



# ¡COMPARTE TU HISTORIA! ¡INSPIRA A OTROS PADRES!

¡Tu experiencia podría darle esperanza a otro padre que está comenzando la suya!

¿Te has beneficiado del programa de Padre a Padre?  
¿Un Padre Ayudante ha marcado la diferencia en tu vida?

Tu experiencia podría animar, motivar y guiar a otro padre que busca apoyo.

¡Escribe tu historia! Comparte cómo Padre a Padre te ha ayudado.

No necesitas ser escritor—¡solo sé tú mismo!

*Donde compartir tu historia:*

Correo electrónico: [p2p@mlchc.org](mailto:p2p@mlchc.org)  
Facebook: manda un mensaje




## PEOPLE FOR PEOPLE

Ericka Warren es instructora de viajes para la empresa People for People. Quizá te preguntes qué hace un instructor de viajes. La instructora de viajes ayuda a las personas mayores o discapacitadas a aprender a utilizar el transporte público. Esto les da más independencia.

La instructora de viajes puede ayudarte en estas cosas:

- Planificar viajes y enseñarle a utilizar los servicios de autobús
- Etiqueta del viajero y seguridad personal
- Programación y transbordo de autobuses

Estará encantada de reunirse con usted y ayudarlo a sentirse cómodo utilizando los servicios de transporte público. Este servicio es gratuito para todo aquel que desee utilizarlo, y puede optar por participar en el programa de aprendizaje.

Para más información o para inscribirse póngase en contacto

Ericka Warren  
Coordinadora de Movilidad / Instructora de Viajes  
509-793-1906 Extension 495  
People for People  
843 Kittleson Rd. Moses Lake, WA98837  
(509) 765-9249

# Proyecto Guardian



## ¿Qué es Proyecto Guardián?

Proyecto Guardián es un programa gratuito, voluntario y confidencial que sirve como puente entre las autoridades locales de seguridad pública y las personas con autismo, discapacidades intelectuales y del desarrollo, y demencia, garantizando seguridad, compasión y conexión.



FOR MORE  
INFORMATION ON  
ANY OF OUR  
UPCOMING EVENTS,  
PLEASE EMAIL US AT  
[P2P@MLCHC.ORG](mailto:P2P@MLCHC.ORG)



CLASES DE DANZA  
**CREATIVA**  
PARA  
**NECESIDADES**  
**ESPECIALES**

Cada Martes de 4:00 - 5:00 pm

*Escondido por Kerry Armstrong*

Kerry tiene un B.A. en baile, 30 años de  
enseñanza

entrenadora de olimpiadas especiales,  
10+ años sirviendo la comunidad de  
discapacitados

*Preguntas: llame o mande un mensaje  
de texto a Kerry 501-855-2152*

Registration: [balletacademyml.com](http://balletacademyml.com)

230 W 3rd Ave, Moses Lake

**Grupos de apoyos locales**

Apoyo para Autismo del Condado de Grant

Para mas información:

Facebook a <https://www.facebook.com/ASGofGC>

Correo electrónico a

[grantcountyautism@gmail.com](mailto:grantcountyautism@gmail.com)

Sitio Web con opción de chat en vivo a

[www.grantcountyautism.org](http://www.grantcountyautism.org)

Sociedad de Síndrome de Down del condado de Grant

Para obtener mas información consulte su página de internet en

[www.DSSGC.org](http://www.DSSGC.org)

Correo electrónico: [cbuddywalk@gmail.com](mailto:cbuddywalk@gmail.com)

llame a Denise Ketola at 360-903-3201

**Consejos de Coordinación  
Interinstitucionale**

Condado de Grant:

Se reúne mensualmente a través de Zoom

Para obtener más información, póngase en contacto

con

509-664-3781

Condado de Adams:

Se reúne bianualmente, para obtener más

información, póngase en contacto con

La clinica Columbia Basin Health Association al 509-

488-5256



## **Se anuncian los días gratis Discover Pass 2026!**

El programa Discover Pass del estado de Washington ha designado los días gratuitos de Discover Pass para 2026. En estos días, los visitantes no necesitarán un *Discover Pass* para estacionarse en los *Parkes estatales de Washington* y en terrenos recreativos administrados por el *Departamento de Recursos Naturales de Washington (DNR)* y el *Departamento de Washington de Pesca y vida Silvestre (WDFW)*.

Los días gratis Discover Pass 2026 son:

1 de Enero — Caminantes del primer día; Día de Año Nuevo

19 de Enero — Día de Martin Luther King, Jr.

9 de Marzo -- Cumpleaños de Billy Frank Junior

Marzo 19 — Cumpleaños de los parques estatales

22 de Abril — Día de la Tierra

6 de Junio — Día de pesca gratis

7 de Junio — Día de pesca gratis

19 de Junio — Juneteenth

9 de Agosto — Cumpleaños de Smokey Bear

26 de Septiembre — Día Nacional de las Tierras Públicas

10 de Octubre -- Día Mundial de la Salud Mental

11 de Noviembre — Día de los Veteranos

---



Gobernadores del Estado de Washington Oficina del Defensor del Pueblo para la Educación

Oficina de Superintendente de Instrucción pública (OSPI)

La Ley de Individuos con Discapacidades (IDEA)

Administración de discapacidades del desarrollo (DDCS)

Departamento de Aprendizaje Temprano (ESIT)

OMBUDS DDA Estado de Washington

Estado de Washington Padre a Padre

Red de Padres del Estado de Washington

Administración del Seguro Social (SSI)

Olimpiadas Especiales de Washington

Informando Familias


Pedirle un Deseo a una Estrella



**MOSES LAKE  
COMMUNITY HEALTH CENTER**

Es la agencia líder de Grant/Adams  
Padres a Padres.  
(no tiene que ser un paciente de  
Moses Lake Community Health Center  
para usar los servicios de padres a  
padres, está abierto a todos en  
nuestras comunidades)

Moses Lake Community Health Center  
se compromete a servir alta calidad,  
Servicios de salud primaria  
compasivos e integrales para toda la  
familia, con un enfoque especial en los  
trabajadores agrícolas desatendidos y  
migrantes en nuestra comunidad.



Los programas de apoyo de padres a padres  
ofrecen apoyo emocional, educación e  
información a las familias de niños con  
necesidades especiales y / o discapacidades.

El apoyo personal de otro padre, que tiene un hijo  
con necesidades similares, puede ser útil para  
hacer frente a muchas experiencias y sentimientos  
desafiantes. Ayudar a los padres voluntarios ha  
completado un programa de capacitación y está  
disponible para brindar apoyo e información a  
otros padres. Toda la información se mantendrá  
confidencial. No hay costo para este servicio.

Parent to Parent | [605 S Coolidge St | Moses lake, WA 98837 US](#)

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email & social marketing for free!