

[View this email in your browser](#)



Conexiones

Septiembre de 2025

Contactos:

Coordinadora del Programa: Ruth Ann Lunderville rlunderville@mlchc.org

Coordinadora de Medios/Alcance: Maria Jimenez mjimenez@mlchc.org

Oficina: [\(509\)764-7424](tel:(509)764-7424)



Por favor, responda a nuestra encuesta!



Artículos Informativos

“Cómo quienes utilizan los planes del Mercado de Seguros Médicos de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA) experimentarán un aumento en los costos de atención médica.” Para leer más, haga clic en el artículo a continuación.

[Colaboración Nacional de Recursos para Navegadores de Discapacidad](#)

“La Sociedad del Síndrome de Down del Condado de Grant, en honor a Natasha Hastings, ofrecerá anualmente una Beca Conmemorativa Natasha Hastings. Bobby y Andrea Hastings, padres de Natasha Hastings, forman parte de la Junta Directiva fundadora de la DSSGC. Hacemos esto en memoria de una hermosa niña de diez años llena de amor, a quien extrañaremos por siempre.” Para leer mas, haga clic en el articulo a continuación.

[DSSGC - Beca Conmemorativa Natasha Hastings](#)

“La Caminata de Amigos de la Cuenca del Columbia de la DSSGC es una de las muchas caminatas de amigos que se realizan en todo el mundo. La Caminata de Amigos® fue fundada por la Sociedad Nacional del Síndrome de Down en 1995 y se ha

convertido en el programa de concienciación sobre el síndrome de Down más grande y reconocido del mundo. La Caminata de Amigos ha crecido de 17 caminatas en 1995 a más de 225 en los 50 estados y algunos países. Cada año, más de 315,000 caminantes recaudan en conjunto casi \$14 millones para beneficiar a programas y servicios locales, así como a las iniciativas nacionales de defensa y concienciación pública que benefician a todas las personas con síndrome de Down.” Para registrarse, haga clic en el artículo a continuación.

[Formulario de inscripción para la Caminata de Amigos de la Cuenca del Columbia](#)

“¡Hola, amantes de la especia de calabaza! ¿Son de esas mamás que simplemente no se cansan de la especia de calabaza en esta época del año? ... Si es así, ¡esto es para ustedes! He preparado una actividad divertida y festiva que no solo mantendrá a sus hijos entretenidos, sino que también les dará unos momentos preciosos para disfrutar de ese café, caliente, por una vez. ☕” Para leer más, haga clic en el artículo a continuación.

[Caja Sensorial de Especies de Calabaza: La Actividad Perfecta de Otoño para Niños \(¡y Mamás que Aman la Especia de Calabaza!\)](#)

Libro del Mes:

[Conoce a Septiembre](#)

“¡A Septiembre le encanta el comienzo del otoño! El clima más fresco, los suéteres calentitos y el comienzo de un nuevo año escolar. ¡También le encanta enseñar a su clase sobre el Mes de la Concienciación sobre la Sordera y el Mes de la Herencia Hispana!”



¡PROXIMOS

Eventos!



Para Nuestro Calendario de Conexiones de Padres, por favor haga clic [aquí](#).



Recordatorios



¿Te estás perdiendo nuestros mensajes sobre reuniones o eventos? ¡Mantente al tanto descargando nuestra aplicación de Recordatorios! No te pierdas ninguna reunión ni evento importante. Recibe notificaciones a tiempo y mantente conectado con todo lo que está sucediendo.

¡COMPARTE TU HISTORIA! ¡INSPIRA A OTROS PADRES!

¡Tu experiencia podría darle esperanza a otro padre que está comenzando la suya!



¿Te has beneficiado del programa de Padre a Padre?

¿Un Padre Ayudante ha marcado la diferencia en tu vida?

Tu experiencia podría animar, motivar y guiar a otro padre que busca apoyo.

¡Escribe tu historia! Comparte cómo Padre a Padre te ha ayudado.

No necesitas ser escritor—¡solo sé tú mismo!

Donde enviar tu historia:

Correo electrónico: p2p@mlchc.org

Facebook: manda un mensaje



Hora del cuento
Sensorial

Una hora de cuentos para niños de tres a siete años con necesidades sensoriales. Será una hora de cuentos especialmente acogedora para niños neurodivergentes y sus familias. ¡Únase a nosotros para disfrutar de cuentos, canciones y juegos!

segundo y Cuarto Viernes del mes
 Moses Lake Public Library

10:30AM

¿PREGUNTAS?
 NC.W.LIBRARIES.ORG/BOOKNOCAN | (509) 422-2509

Libraries f



ADULTOS
Con necesidades especiales hora de cuentos

Este pequeño grupo de adultos con necesidades especiales se reúne semanalmente para una hora de cuentos con canciones y manualidades. Si le interesa obtener más información, contáctenos al (509) 765-3489!



Jueves 10:30-11:30 AM
Librería Pública de Moses Lake

Quieren saber más?
 NC.W.LIBRARIES.ORG/BOOKNOCAN | (509) 765-3489

Libraries f

Qué esperar:

- Antes de la MDT: la derivación se realiza por teléfono o a través de la página web, el Especialista en atención de proximidad se pone en contacto con el paciente en un plazo de 1 a 2 días laborables, se concierta una cita, los padres o tutores comentan sus preocupaciones y sus antecedentes.
- Durante el MDT: Centrado en el joven, el referente y/o la familia proporciona la historia de preocupaciones, puntos fuertes, el equipo discute recomendaciones basadas en la derivación/necesidades. Se hizo un seguimiento de las recomendaciones con la familia en un plazo de 72 horas laborables.
- Después del MDT: El Especialista en atención de proximidad entrega una carta de recomendación a la persona de referencia o a la familia. El Especialista en atención de proximidad acompaña a la familia para poner en marcha los recursos necesarios.



Crear una red de seguridad más sólida para los jóvenes con problemas de salud conductual

Cómo derivar:

- El remitente puede completar una derivación a través del sitio web de NC Kids Mental Health <https://kidsmentalhealthnc.org>
- Los socios comunitarios y las familias también pueden llamarnos al (509) 557-5644 (en inglés) O al (509) 668-3707 (en español).

CONTÁCTENOS

info@kidsmentalhealthnc.org

10116 36th Ave. CL SW,
Suite 304
Lakewood, WA 98499



EL PROGRAMA NAVEGADOR PARA JÓVENES DEL NORTE-CENTRO DE WASHINGTON

¿Qué es el programa Youth Behavioral Health Navigator (Navegador de salud conductual para jóvenes)?

- En colaboración con Health Care Authority (HCA) y Carelon Behavioral Health, el programa Youth Navigator se desarrolló como único punto de contacto para las personas preocupadas por un joven en edad escolar que se encuentre en urgencias y que sufra problemas o crisis emocionales o de salud conductual.
- Es una colaboración comunitaria en los condados de Okanogan, Chelan, Douglas y Grant que trabajan juntos para lograr nuestro objetivo comunitario de mejorar los servicios de salud mental infantil.

COMPONENTES BÁSICOS:

- Proporcionar apoyo inmediato y acompañar a los jóvenes y las familias en crisis, mientras que los recursos
- Convocar Equipos Multidisciplinarios (MDT) para facilitar soluciones comunitarias y derivaciones para necesidades complejas.
- Conexión de recursos mediante la colaboración entre sistemas.
- El sitio web de Kids Mental Health North Central, que centraliza dónde y cómo acceder a los recursos locales y estatales <https://kidsmentalhealthnc.org>



Visión

Nuestra visión es crear un lugar seguro, acogedor, equitativo y con recursos valorados para los jóvenes más vulnerables de nuestra región y garantizar que se dé prioridad al acceso a los servicios de salud conductual adecuados.

Misión

Nuestra misión es garantizar que las recomendaciones de servicios y los recursos se ajusten a los valores y objetivos de las familias, se centren en los jóvenes, promuevan una mayor salud y aborden los traumas generacionales y la curación de la comunidad.

GRAN información nueva de OSPI que promueve prácticas inclusivas en las Escuelas Públicas de Washington:

Vídeo: <https://youtu.be/nmrRBs8a-wQ>

Hechos y mitos sobre las prácticas inclusivas: <https://ospi.k12.wa.us/sites/default/files/2022-12/Myths-Facts-Inclusionary-Practices.pdf>

Hechos y mitos sobre las prácticas inclusivas: <https://ospi.k12.wa.us/sites/default/files/2024-10/comprehensive-inclusive-education-washington.pdf>



PEOPLE FOR PEOPLE

Ericka Warren es instructora de viajes para la empresa People for People. Quizá te preguntes qué hace un instructor de viajes. La instructora de viajes ayuda a las personas mayores o discapacitadas a aprender a utilizar el transporte público. Esto les da más independencia.

La instructora de viajes puede ayudarte en estas cosas:

- Planificar viajes y enseñarle a utilizar los servicios de autobús
- Etiqueta del viajero y seguridad personal
- Programación y transbordo de autobuses

Estará encantada de reunirse con usted y ayudarle a sentirse cómodo utilizando los servicios de transporte público. Este servicio es gratuito para todo aquel que desee utilizarlo, y puede optar por participar en el programa de aprendizaje.

Para más información o para inscribirse póngase en contacto

Ericka Warren
Coordinadora de Movilidad / Instructora de Viajes
509-793-1906 Extension 495
People for People
843 Kittleson Rd. Moses Lake, WA98837
(509) 765-9249



CLASES DE DANZA
CREATIVA
PARA
**NECESIDADES
ESPECIALES**

Cada Martes de 4:00 - 5:00 pm

Enseñado por Kerry Aronsohn

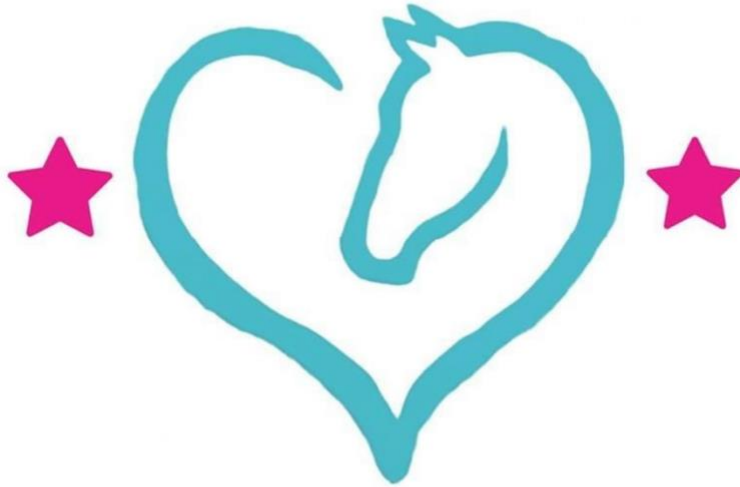
Kerry tiene un B.A. en baile, 30 años de
enseñanza
entrenadora de olimpiadas especiales,
10+ años sirviendo la comunidad de
discapacitados

*Preguntas: llame o mande un mensaje
de texto a Kerry 509-855-2152*

Registration: *balletacademyml.com*

230 W 3rd Ave, Moses Lake

Kindhearted



Mini Therapy

Conectando Corazones A Través De La Terapia


Experimenta el poder curativo de los caballos de terapia en miniatura y déjanos traer sonrisas a tu día. Únete a nosotros para un encuentro conmovedor para levantar espíritus y crear recuerdos alegres. ¡Reserva una visita con nosotros ahora! Por favor haga clic en el enlace [aquí](#).

Para mas información sobre
cualquiera de nuestros eventos,
por favor envíe un correo
electrónico a p2p@mlchc.org





Solicitud de servicios para personas con discapacidades del desarrollo en el estado de Washington




DDA: La puerta a los servicios de DD

La puerta principal a los servicios para personas con discapacidades intelectuales/del desarrollo en nuestro estado es la Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA). Es donde la gente va a obtener ayuda para servicios en el hogar, fuera del hogar y comunitarios. Más información sobre la DDA servicios aquí: dshs.wa.gov/dda.


Importante: La mayoría de los servicios no son un derecho, lo que significa que ser elegible para DDA no resulta automáticamente en la inscripción para los servicios. Puede haber una larga espera, pero es importante dar el primer paso, que es solicitar una determinación de la elegibilidad para el PDD.

#1 Para solicitar la elegibilidad para la DDA, debe:



Ser residente del estado.

- Si la DDA no lo considera un estado residente, su solicitud será denegado.
- Si vive en otro estado, su elegibilidad para los servicios no se transferirá.



Tener una condición de calificación.

Condiciones de calificación de la DDA retraso en el desarrollo e intelectual/ discapacidad del desarrollo están determinar la elegibilidad. Puedes ellos aquí: dshs.wa.gov/dda (haga clic en Elegibilidad).

#2 Cómo solicitar una determinación de elegibilidad para la DDA a diferentes edades:


Nacimiento a tres

Solicite apoyo temprano para bebés y Niños pequeños (ESIT). Recursos para una Coordinador (FRC) le ayudará a obtener exámenes, servicios y apoyos. Visita: dcyf.wa.gov/services.



Tres años en adelante

Solicitar una determinación de elegibilidad desde su oficina local de la DDA (o en línea). Encuentre la oficina más cercana a dshs.wa.gov/dda.



La DDA requiere una redeterminación de elegibilidad a los 4 años, por lo que deberá volver a solicitar Servicios de DDA antes de que eso suceda. El PDD enviar un aviso 6 meses antes que su hijo girando 4.

Se le pedirán documentos para verificar identidad, residencia, discapacidad, consentimiento y (cuando sea expedientes de tutela o adopción. Visita dshs.wa.gov/dda para una solicitud paquete (haga clic en Elegibilidad).

#3 Depende de usted solicitar una evaluación de los servicios.

Debe llamar para solicitar servicios después de que se haya determinado que es elegible para la DDA. Algunos servicios son de derecho, como el cuidado personal a través de Community First Choice; sin embargo, la mayoría de los servicios de la DDA se brindan a través de un programa de exención, que derecho. La inscripción en programas de exención se completa según la necesidad evaluada cuando hay disponibilidad fondos. Una vez que se haya inscrito en los servicios, se le asignará un administrador de casos y un comenzará la planificación. Es muy importante solicitar los servicios que necesitas, para que te puedan contactar cuando hay una vacante para ese programa o servicio.



Office of the Education Ombuds del Gobierno del estado de Washington: plan estratégico

(Agosto 2023-2026)



VISIÓN: Imaginamos un sistema de educación pública que elimine el racismo, el capacitismo y otras formas de discriminación con el fin de apoyar los sueños de todos los estudiantes para el futuro.

Valoramos nuestra independencia, los valores contra el racismo y la capacidad de respuesta a las comunidades. Trabajaremos en equipo para aprender de las familias, de los estudiantes y de las comunidades, y promoveremos esta visión.

MISIÓN

Trabajamos con las familias, las comunidades y las escuelas para abordar los problemas juntos, de modo que todos los estudiantes puedan participar y prosperar plenamente en las escuelas públicas K-12 de Washington.

NUESTRAS FUNCIONES

Escuchar las preocupaciones y responder preguntas sobre el sistema de educación pública K-12.

Utilizar las herramientas informales de resolución de conflictos para apoyar la resolución colaborativa de problemas y promover la justicia educativa.

Brindar orientación, asistencia y capacitación sobre la participación de las familias y la comunidad, y la promoción de los sistemas.

Recopilar datos e identificar tendencias para orientar nuestras recomendaciones de política educativa.



1-866-297-2597 (Interpretación telefónica disponible); oeoinfo@gov.wa.gov

WWW.OEO.WA.GOV

Prioridades estratégicas

Resolución informal de conflictos

La Office of Education Ombuds (OEO, Oficina de Educación y Resolución de Quejas) ayuda a todas las personas que tengan preguntas o inquietudes sobre las escuelas públicas de Washington que incluyan desde el jardín de infantes hasta el grado 12 (K-12). Podemos brindarle información, referencias, kits de herramientas y otros recursos.

La misión legislativa de la OEO es disminuir las brechas de oportunidades. Las prioridades de nuestro plan estratégico se concentran en la justicia educativa, en especial para las comunidades más afectadas por COVID-19. Enfocamos nuestros recursos limitados para la resolución de conflictos, como la mediación informal y la orientación, en estudiantes de K-12 que:

- no asisten a la escuela, lo que incluye a estudiantes con discapacidades que asisten a la escuela en jornadas reducidas;
- son personas de color, negras o indígenas;
- no tienen hogar;
- están bajo el cuidado de una familia o en un hogar infantil;
- están involucrados en los sistemas de justicia juvenil o de rehabilitación de menores;
- son inmigrantes, refugiados, exiliados o emigrantes, o son estudiantes o tienen familias cuyo idioma principal no es el inglés; o
- reciben apoyo del Wraparound with Intensive Services (WiSe, Programa de Protección con Servicios Intensivos) o de los Children's Long Term Inpatient Programs (CLIP, Programas de Hospitalización a Largo Plazo para Niños).

Estrategias:

Establecer vínculos de manera proactiva con las familias, los estudiantes y las comunidades que buscan justicia educativa en las escuelas para escuchar y aprender de sus experiencias y fortalezas.

Crear más herramientas en línea para responder preguntas frecuentes que son ajenas a nuestras prioridades de intervención directa.

Identificar oportunidades para crear un cambio sistémico mediante las preocupaciones individuales que se nos presentan.

Alcance

Nuestras prioridades en cuanto al alcance de nuestro trabajo coinciden con las comunidades que priorizamos en la resolución de conflictos. También crearemos materiales y herramientas para problemáticas que se encuentran fuera de nuestro plan estratégico con el fin de incentivar a las familias, los estudiantes y los educadores a un trabajo colaborativo.

Estrategias:

Colaborar con organizaciones comunitarias, familiares, estudiantiles y educativas, así como con agencias gubernamentales, para organizar eventos y talleres en conjunto.

Profundizar las relaciones vigentes con las organizaciones y los grupos familiares y estudiantiles y, al mismo tiempo, concientizar sobre la OEO en todo el estado.

Utilizar narraciones elocuentes para compartir las experiencias de las familias y de los estudiantes con los educadores, los responsables de formular políticas y con otras familias y comunidades.

Promoción de las políticas

Identificaremos y crearemos oportunidades para promover la justicia racial, la justicia en términos de discapacidad y salud mental y el acceso al idioma en el sistema escolar. Incorporaremos las perspectivas y preocupaciones de los estudiantes, las familias y la comunidad a las discusiones y decisiones sobre políticas.

Estrategias:

Colaborar con organizaciones comunitarias, familias y estudiantes para combatir el racismo, el capacitismo y otras formas de opresión.

Aprender y dejarse guiar por las perspectivas de la comunidad, la familia y los estudiantes que, con frecuencia, se dejan de lado a la hora de elaborar las políticas.

Utilizar nuestras funciones de liderazgo en los grupos de trabajo para defender la voz de las familias y los estudiantes.

Para mas información, por favor haga clic [aquí](#).

Consejos de Coordinación Interinstitucional

Condado de Grant:
Se reúne mensualmente a través de Zoom
Para obtener más información, póngase en contacto
con
509-664-3781

Condado de Adams:
Se reúne bianualmente, para obtener más
información, póngase en contacto con
La clínica Columbia Basin Health Association al 509-
488-5256

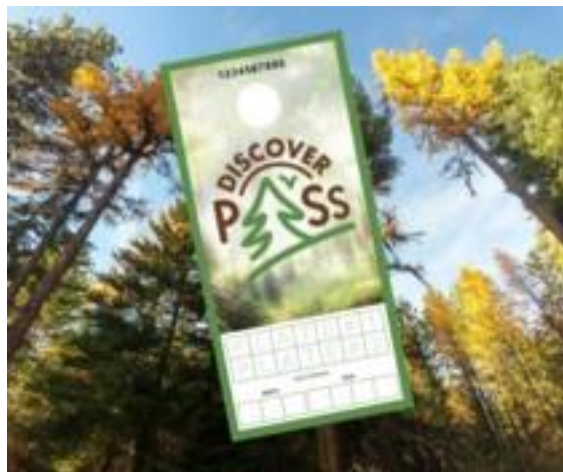
Grupos de apoyos locales

Apoyo para Autismo del Condado de Grant

Para mas información:
Facebook a <https://www.facebook.com/ASGofGC>
Correo electrónico a
grantcountyautism@gmail.com
Sitio Web con opción de chat en vivo a
www.grantcountyautism.org

Sociedad de Síndrome de Down del condado de Grant

Para obtener mas información consulte su pagina de internet en
www.DSSGC.org
Correo electrónico: cbuddywalk@gmail.com
llame a Denise Ketola at 360-903-3201



Se anuncian los días gratis Discover Pass 2025!

El programa Discover Pass del estado de Washington ha designado los días gratuitos de Discover Pass para 2025. En estos días, los visitantes no necesitarán un [Discover Pass](#) para estacionar en los [parques estatales de Washington](#) y en terrenos recreativos administrados por el [Departamento de Recursos Naturales de Washington \(DNR\)](#) y el [Departamento de Washington. de Pesca y Vida Silvestre \(WDFW\)](#) .

1 de Enero: Caminatas del primer día; Día de Año Nuevo

20 de Enero: Día de Martin Luther King, Jr.

9 de Marzo: cumpleaños de Billy Frank Junior

19 de Marzo: Cumpleaños de los parques estatales

22 de Abril: Día de la Tierra

7 de Junio: Día de pesca, gratis

8 de Junio: Día de pesca, gratis

19 de Junio - Juneteenth

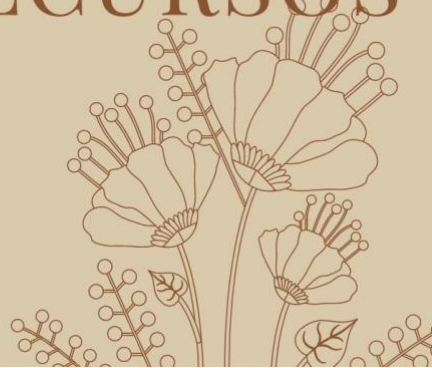
9 de Agosto: El Cumpleaños de Smokey Bear

27 de Septiembre: Día Nacional de las Tierras Públicas

10 de Octubre: Día Mundial de la Salud Mental

11 de Noviembre: Día de los Veteranos

SITIOS WEB & RECURSOS



Gobernadores del Estado de Washington Oficina del Defensor del Pueblo para la Educación

Oficina del Superintendente de Instrucción Pública (OSPI)

La Ley de Individuos con Discapacidades (IDEA)

Administración de discapacidades del desarrollo

Departamento de Aprendizaje Temprano (ESIT)

OMBUDS DDA Estado de Washington

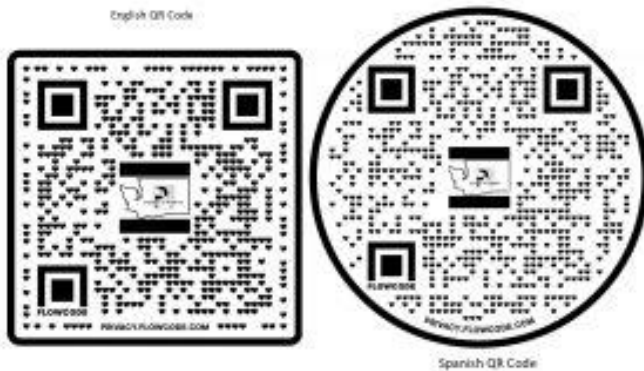
Estado de Washington de padre a padre

Red de Padres del Estado de Washington

Administración del Seguro Social (SSI)

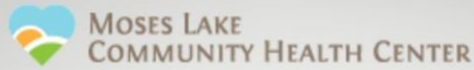
Olimpiadas Especiales Washington

Informar a las familias



Por favor, responda a nuestra encuesta!

Nos ayuda con nuestra financiación de subvenciones. Gracias!



Es la agencia líder de Grant/Adams
Padres a Padres.

(no tiene que ser un paciente de
Moses Lake Community Health Center
para usar los servicios de padres a
padres, está abierto a todos en
nuestras comunidades)

Moses Lake Community Health Center
se compromete a servir alta calidad,
Servicios de salud primaria
compasivos e integrales para toda la
familia, con un enfoque especial en los
trabajadores agrícolas desatendidos y
migrantes en nuestra comunidad.



Los programas de apoyo de padres a padres
ofrecen apoyo emocional, educación e
información a las familias de niños con
necesidades especiales y / o discapacidades.

El apoyo personal de otro padre, que tiene un hijo
con necesidades similares, puede ser útil para
hacer frente a muchas experiencias y sentimientos
desafiantes. Ayudar a los padres voluntarios ha
completado un programa de capacitación y está
disponible para brindar apoyo e información a
otros padres. Toda la información se mantendrá
confidencial. No hay costo para este servicio.

Copyright © 2025 Parent to Parent Grant/Adams County, All rights reserved.

Our mailing address is:

605 Coolidge St.
Moses Lake, WA 98837

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).